

14 illuminanti frasi di Yogi Bhanan per ispirarci

(Tratte da iamfearlessoul.com)

1 - Quando non andate “dentro”, andate “fuori”.

La verità del nostro essere sta dentro di noi. Dobbiamo tutti prenderci il tempo per conoscere quella verità.

2 - Io non credo nei miracoli, io mi affido a loro.

I miracoli accadono ogni giorno. La domanda è: voi avete occhi e cuore aperti per vederli?

3 - Per conquistare l'ignoto dovete fidarvi.

Voi non avete bisogno di conoscere sempre le risposte, ma dovete fidarvi del fatto che avrete sempre le risposte di cui avete bisogno.

4 - Non è la vita che conta, è il coraggio che portate in essa.

Vivete la vostra vita con coraggio e audacia. Tracciate un sentiero.

5 - Dove c'è amore, non c'è dubbio.

L'amore è tutto ciò che c'è.

6 - Dovete a voi stessi l'essere voi stessi.

Non c'è nessun altro al mondo come voi e questo è il vostro più grande potere.

7 - La mente è il vostro servitore, il corpo è il vostro veicolo e l'anima è la vostra residenza.

La mente è al vostro servizio, non il contrario.

8 - Non c'è niente al di fuori di noi. È tutto in noi.

Tutto ciò di cui avete bisogno è dentro di voi.

9- L'arte della felicità è servire tutti, e tutti ti serviranno.

Siate d'aiuto e sarete felici.

10 - Se non potete benedire voi stessi, allora nessuno può benedirvi.

La cura di sé è una responsabilità divina; voi dovete prendervi cura di voi stessi se considerate essere d'aiuto agli altri.

11 - La speranza non è una previsione del futuro, è una dichiarazione di ciò che è possibile.

La speranza nel tuo cuore sa esattamente di cosa siete capaci.

12 - Se nella vostra vita volete progredire e crescere, agite, non reagite.

Vivete una vita attiva, non reattiva. Scegliete il vostro percorso con un'intenzione chiara, piuttosto che essere influenzato dai venti dell'emozione.

13 - Voi siete davvero potenti, a patto di sapere quanto lo siete.

Dovete saperlo. Dovete esserlo.

14 - La felicità è il vostro diritto di nascita. Vivetelo!

Vivete la vostra vita come se fosse il dono più grande che abbiate mai ricevuto, perché lo è.

Traduzione e adattamento in italiano a cura di Sujan Singh