

Che cosa vuol dire “dare”?

(tratto da sikhdharma.org)

Ho la benedizione di leggere spesso le trascrizioni dei discorsi del Siri Singh Sahib (*Yogi Bhajan*) nel corso del mio lavoro e trovo che la maggior parte di ciò di cui parla riconduca al “dare”.

Ecco alcune attitudini relative al “dare” che ho scoperto dai suoi vasti insegnamenti:

- Dare vuol dire essere gentili, compassionevoli, amorevoli e dolci.
- Dare significa imparare a non giudicare se stessi o gli altri.
- Dare è la vostra preghiera per gli altri.
- Dare vuol dire alzarsi ogni mattina per la Sadhana.
- Dare significa tirare fuori il libretto degli assegni e restituire il 10% a Dio.
- Dare è benedire tutto e tutti coloro che vi sono intorno.
- Dare vuol dire relazionarvi alla vostra anima.
- Dare significa mantenere la vostra dignità, divinità, grazia e il vostro onore in ogni ambiente.
- Dare è rispondere alla chiamata del dovere e fare bene il vostro lavoro.
- Dare è scegliere di camminare verso il vostro destino.

Ogni giorno, in ogni momento, ci viene dato il dono e l'opportunità di dare. Indipendentemente da ciò che la situazione può contenere, indipendentemente dal modo in cui i pensieri possono precipitare nelle nostre teste, indipendentemente dall'altra persona, indipendentemente da qualsiasi cosa - noi possiamo dare.

Diamo tutto in uno spazio di amore e niente in uno spazio di paura. E, nello spazio dell'amore, noi diamo e tutto ci torna: le preghiere, la dolcezza, la pace della mente, la ricchezza e le benedizioni.

I vastissimi insegnamenti del Siri Singh Sahib ci mettono ogni giorno nelle condizioni di vivere una vita più ricca e piena, seguendo i nostri destini.

Questa è la vera missione dei suoi insegnamenti.

La missione del Sikh Dharma è di condividere questi insegnamenti con voi, con lei, con lui e con tutti in tutto il mondo. Meditate su quanto vi danno questi insegnamenti: immaginate quanto possano aiutare gli altri. E poi, per favore, restituitelo. Grazie.

Traduzione e adattamento in italiano a cura di Sujan Singh e Nimrita Kaur