

La Linea d'Arco

(Siri Atma Singh Khalsa)

La Linea d'Arco, il vostro sesto corpo, è il guardiano del Sé. Agisce come uno scudo, un alone protettivo che si estende da un lobo all'altro. La forza del vostro corpo, la vostra forza d'azione e la vostra forza di proiezione giacciono tutte nel vostro corpo-arco, che genera il vostro destino. La vostra più grande forza è la vostra Linea d'Arco, la rappresentazione elettromagnetica della purezza. La vostra purezza imposta una vibrazione che viaggia nell'Infinito.

L'energia creativa viaggia attraverso la Linea d'Arco, che può essere di colore bianco-argento, bianco-bluastrò, bianco, grigio, rosa o verde. Se siete molto concentrati in meditazione, potreste effettivamente essere in grado di vedere la vostra Linea d'Arco. Le interruzioni nella Linea d'Arco mostrano debolezza o malattia. Le sovrapposizioni nella vostra Linea d'Arco indicano che la malattia è grave.

La Linea d'Arco è un termometro della vostra energia totale. Una Linea d'Arco forte vi dà la consapevolezza del pericolo che sta arrivando verso di voi. Vi avvisa rispetto a circostanze a voi lontane nel tempo e nello spazio. Per esempio, potrebbe dirvi che state esaurendo la buona sorte e che il karma è diretto verso di voi. Oppure potreste ricevere un messaggio del tipo: "Dovresti a trovare tua madre". Potreste notare una certa insistenza che vi fa pensare che ci sia qualcosa di più.

Se la vostra Linea d'Arco è forte e la vostra consapevolezza di essa è forte, i messaggi che riceverete saranno chiari e completi. Quando il vostro sesto corpo è forte, è più facile stabilire nuovi schemi positivi. Se la Linea d'Arco è opaca, la vostra capacità di risposta è indebolita e voi avete paura. Correttamente allineata, la Linea d'Arco vi allontanerà da qualsiasi cosa pericolosa.

Il Sat Kriya lavora specificamente sulla Linea d'Arco. Quando alzate le braccia sopra la testa per mettervi in posizione, sentite come se le dita toccassero la parte superiore della vostra Linea d'Arco. Quando vibrare il mantra "Sat" l'energia si solleva fino alle spalle e al "Nam" l'energia sale e fuoriesce dalla punta delle dita. Quando riuscite a sentire quell'energia, muovete leggermente le dita finché non trovate la zona del vostro corpo che formicola e tutto è ottimizzato.

Dopo aver praticato il Sat Kriya, il tempo di riposo dovrebbe essere uguale a quello della pratica del kriya per far circolare l'energia che avete generato. Mentre vi rilassate, due cose vengono automaticamente equilibrate: il Corpo Fisico e il Corpo Pranico per un rilassamento ottimale, e l'energia elettromagnetica che circola attraverso la vostra mente, l'Aura e la Linea d'Arco. Questo è ciò che vi dà una sensazione di beatitudine.

Questo stato di calma si riflette nella vostra Linea d'Arco. Ecco perché siete chiamati "esseri umani" ("human"): "hue" significa "luce"; "man" significa "mente" e "being" è

la relativa esistenza. Voi siete la luce. Voi emettete la luce che tocca il confine delle Aure e delle Linee d'Arco delle altre persone. Questo è ciò che viene chiamata "grazia", la migliore sfaccettatura di un essere umano.

Traduzione e adattamento in italiano a cura di Sujan Singh e Nimrita Kaur

Il dr. Siri Atma Singh Khalsa è l'autore di "Onde di Guarigione" e di "Kundalini Yoga for Intuition & Destiny"; è un oratore trascendente sui temi dello Yoga, della guarigione e della medicina.