Prosperità: 25° e 38° pauri del Japji Sahib

(tratta da "sikhdharma.org")

- 25° pauri del Japji -

"Se ripetete il 25° pauri del Japji per 11 volte al giorno, vi porterà prosperità e ricchezza" ~ Yogi Bhajan

Posizione: sedetevi in Posizione Facile, con la schiena diritta.

Mudra: le mani poggiano sulle ginocchia in Gyan Mudra *(polpastrelli di indice e pollice in contatto)*.

Occhi: gli occhi possono essere aperti o chiusi.

Bahuta Karam Likhia Na Jae
Vada Data Til Na Tamae
Kate Mangah Jodh Apar
Ketia Ganat Nahi Vichar
Kete Khap Tutah Vekar
Kete Lai Lai Mukar Pahe
Kete Murakh Khahi
Khahe Ketia Dukh Bhukh Sad Mar
Eh Bhi Dat Teri Datar
Band Khalasi Bhanai Hoe
Hor Akh Na Sakai Koe
Je Ko Khaik Akhan Pae
Oh Janai Jetia Muh Khae
Ape Janai Ape Dee
Akhah Si Bhi Kei Kee
Jis No Bakhse Sifat Salah
Nanak Pat Sahi Pat Saho

L'essere generoso dona incessantemente senza avarizia, La Sua misericordia è tanto grande che non può essere descritta, Molti sono i santi guerrieri che Lo supplicano, Molti sono quelli che meditano nel Suo Nome, Molti quelli che dedicano la loro vita al peccato, Molti quelli che prendono avidamente senza gratitudine, Molti quegli stolti che non fanno altro che mangiare, Molti quelli che sopportano la miseria ed il dolore, Anche queste sono Tue Benedizioni, o Essere Generoso. Solo per il Suo volere possiamo essere liberati, Di più non sappiamo dire, Se qualche pazzo osasse parlare diversamente, Affronterebbe il Karma che ne deriva, Solo Lui sa, Solo lui dà, Pochi sono quelli che ne prendono coscienza, Chi viene benedetto dai Suoi doni e dalla Sua grazia, oh Nanak, diventa il re dei re.

Durata: 11 ripetizioni.

(da questo link è possibile ascoltare e scaricare un file audio del 25° pauri - https://www.sikhdharma.org/file-download.php?f=/2016/08/Bahuta-Karam-Audio_1.mp3)

Commenti: se ripetete il 25° pauri del Japji per 11 volte al giorno, vi porterà prosperità e ricchezza. È una promessa. Ci sono molte persone che lo hanno fatto e sono diventate

Centro Yoga Jap
www.yogajap.com

prospere. Il 25° pauri, è un moltiplicatore. È una piattaforma di elevazione *(ci si riferisce al numero 7 - somma di 2+5 - e al suo significato nella Numerologia Tantrica)*. Significa che ovunque voi siate e qualsiasi cosa siate, questo pauri vi eleverà, vi solleverà, fino al successo, indipendentemente da tutto! La prosperità è uno stato prodotto all'istante dalla mente. Quando il sole spunta tra le nuvole, tutto viene illuminato. Quando la mente esce dalla dualità, la prosperità è lì. E il 25° pauri ha il potere di eliminare la dualità, perché copre ogni aspetto della proiezione del sé. Lavora sul decimo corpo, il Corpo Radiante.

* *Nota: si consiglia di ripetere il 38° pauri del Japji (Jath Pahara) per 11 volte al giorno insieme al 25° pauri del Japji (Bahuta Karam). Poco sotto viene spiegata la connessione tra il 25° e il 38° pauri del Japji.*

- 38° pauri del Japji -

Posizione: sedetevi in Posizione Facile, con la schiena diritta.

Mudra: le mani poggiano sulle ginocchia in Gyan Mudra *(polpastrelli di indice e pollice in contatto)*.

Occhi: gli occhi possono essere aperti o chiusi.

Jath Pahara Dhire Suniar
Aharan Math Vaedh Hathiar
Bhao Khala Agan Thap Thao
Bha(n)Dda Bhao Anmrith Thith Tal
Gharrie Sabadh Sachi Takasal
Jin Ko Nadhar Karam Thin Kar
Nanak Nadhri Nadhar Nihal

Lascia che l'autocontrollo sia la fornace e la pazienza dell'orafo. Lascia che la comprensione sia l'incudine e la saggezza spirituale gli strumenti. Con la paura di Dio come mantici, alimenta le fiamme di tapa, il calore interiore del corpo. Nel crogiolo dell'amore, sciogli il Nettare del Nome, e conia la vera moneta della Shabad, la Parola di Dio. Tale è il karma di coloro sui quali Lui ha posato il Suo sguardo di grazia. Oh Nanak, il Signore misericordioso, per Sua grazia, li eleva e li esalta.

Durata: 11 ripetizioni.

(da questi due link è possibile ascoltare e scaricare dei file audio del 38° pauri -
https://www.sikhdharma.org/file-download.php?f=/2016/04/11-reps-of-Jat-Pahara.mp3
https://www.sikhdharma.org/file-download.php?f=/2016/04/Musical-Acoustic-Jat-Pahara-GPK.mp3)

Commenti (Guru Prakash Kaur Khalsa): da bambina, ricordo che mia madre recitava ogni giorno il 25° e il 38° pauri del Japji mentre mi spazzolava i capelli o mi portava a scuola. All'epoca era rilassante e confortante sentire la dolce voce di mia madre cantare

Centro Yoga Jap
www.yogajap.com

i pauri 11 volte ciascuno, con una semplice melodia. Solo quando sono cresciuta ho compreso il significato delle parole e quale influenza abbiano avuto.

Il 25° pauri (Bahuta Karam) è ben noto per la sua capacità di portare ricchezza, doni e prosperità, tuttavia il Siri Singh Sahib Ji ha insegnato a mia madre e a molti altri l'importanza di recitare anche il 38° pauri (Jat Pahara), per portarsi a uno stato di coscienza più elevata; per gestire e sostenere con grazia la ricchezza e la prosperità acquisite grazie al 25° pauri.

Fa parte della coscienza del Raj Jog, nella quale è necessaria l'energia più elevata dei Cieli per manifestare i doni dal piano terreno. I due procedono mano nella mano. Questa è stata la mia iniziazione e la mia formazione iniziale rispetto al 38° pauri.

La mia esperienza personale del potere di questo pauri è continuata nella mia vita adulta e ho scoperto che è un punto di riferimento nel mantenermi connessa al bene supremo. Quando ho dovuto affrontare sfide e incertezze, ho recitato il 38° pauri e ho trovato chiarezza, comprensione, pazienza e, sempre, un modo per superare l'ostacolo.

Il Siri Singh Sahib Ji ha detto quanto segue circa il 38° pauri di Japji nella sua conferenza del 18/07/1979.

"Grazie al 38° pauri, la maggior parte delle difficoltà mentali verranno eliminate. È il potere dato da Nanak. Vi dico che una donna l'ha ripetuto e ha avuto successo. Disse a suo marito: 'Devo leggere questo pauri per 120 giorni e dovresti promettere, nel caso in cui io non ci riesca, che lo farai tu'. Così, per salvaguardare lei, lui lo lesse e tutti i suoi problemi mentali vennero eliminati. È un pauri molto corto, ogni marito può leggerlo, se lo desidera. Dà chiarezza di pensiero, suppositivo, deduttivo e forma schematica alle facoltà tipiche dell'emisfero sinistro. L'emisfero sinistro del cervello vi dà la possibilità del pensiero originale, mentre l'emisfero destro vi dà la proiezione per coordinare sempre gli emisferi sinistro e destro o all'unisono, così che possiate conoscere in modo chiaro. Questo è il mantra ed è il 38° pauri ".

Traduzione e adattamento a cura di Sujan Singh e Nimrita Kaur

Centro Yoga Jap

www.yogajap.com