

# La ricchezza arriverà

(tratta da "SikhDharma.org")

## **Posizione**

Sedetevi in Posizione Facile.

## **Occhi**

Gli occhi sono aperti per 1/10 e lo sguardo è portato sulla punta del naso.

## **Mudra**

Le mani sono al davanti al Centro energetico del Cuore in una salda Stretta dell'Orso (le dita di ciascuna mano sono agganciate, con il palmo sinistro rivolto in avanti e il palmo destro rivolto verso il petto). Gli avambracci sono paralleli a terra.



## **Mantra**

I quattro "HAR" si combinano con il Guru Gaitri Mantra. GOBINDE - Sostenitore; MUKANDE - Liberaore; UDARE- Illuminante; APARE - Infinito; HARIANG - Distruttore; KARIANG - Creatore; NIRNAME - Senza Nome; AKAME - Senza Desiderio.

**HAR HAR HAR HAR GOBINDE - HAR HAR HAR HAR MUKANDE  
HAR HAR HAR HAR UDARE - HAR HAR HAR HAR APARE  
HAR HAR HAR HAR HARIANG - HAR HAR HAR HAR KARIANG  
HAR HAR HAR HAR NIRNAME - HAR HAR HAR HAR AKAME**

## **Durata**

Continuate per 11-31 minuti.

## **Commento**

Questo mantra serve a correggere la nostra relazione mentale con la prosperità e il potere. Produrrà soldi; arriverà la prosperità; arriveranno le opportunità; arriverà la ricchezza. Contiene gli otto aspetti di Dio con i quali tutti noi dobbiamo avere a che fare. "Har" è il mantra di base dello "Shakti Yog". "Har" è Dio nella sua forma d'origine. La ripetizione di del mantra "Har" dà forza a tutte queste sfaccettature e dona la forza per abbattere il passato e le barriere che si separano dal nostro successo.

Trascrizione e adattamento a cura di Sujan Singh e Jot Prakash Kaur