

La ricchezza arriverà

(tratta da "SikhDharma.org")

Posizione

Sedetevi in Posizione Facile.

Occhi

Gli occhi sono aperti per 1/10 e lo sguardo è portato sulla punta del naso.

Mudra

Le mani sono al davanti al Centro energetico del Cuore in una salda Stretta dell'Orso (le dita di ciascuna mano sono agganciate, con il palmo sinistro rivolto in avanti e il palmo destro rivolto verso il petto). Gli avambracci sono paralleli a terra.



Mantra

I quattro "HAR" si combinano con il Guru Gaitri Mantra. GOBINDE - Sostenitore; MUKANDE - Liberaore; UDARE- Illuminante; APARE - Infinito; HARIANG - Distruttore; KARIANG - Creatore; NIRNAME - Senza Nome; AKAME - Senza Desiderio.

**HAR HAR HAR HAR GOBINDE - HAR HAR HAR HAR MUKANDE
HAR HAR HAR HAR UDARE - HAR HAR HAR HAR APARE
HAR HAR HAR HAR HARIANG - HAR HAR HAR HAR KARIANG
HAR HAR HAR HAR NIRNAME - HAR HAR HAR HAR AKAME**

Durata

Continuate per 11-31 minuti.

Commento

Questo mantra serve a correggere la nostra relazione mentale con la prosperità e il potere. Produrrà soldi; arriverà la prosperità; arriveranno le opportunità; arriverà la ricchezza. Contiene gli otto aspetti di Dio con i quali tutti noi dobbiamo avere a che fare. "Har" è il mantra di base dello "Shakti Yog". "Har" è Dio nella sua forma d'origine. La ripetizione di del mantra "Har" dà forza a tutte queste sfaccettature e dona la forza per abbattere il passato e le barriere che si separano dal nostro successo.

Trascrizione e adattamento a cura di Sujan Singh e Jot Prakash Kaur