

Indice

Prefazione alla traduzione italiana	9
Premessa	11
Introduzione	13
1. Vivi e lascia vivere	15
2. Gratitudine e grandezza	20
3. Un uomo veramente grande	22
4. L'attitudine della gratitudine	26
5. La Congregazione dei Santi	28
6. Oro o rame?	30
7. Le abitudini	32
8. Come crebbe il principe	35
9. Vita da vivere	38
10. Lo scapestrato	40
11. Amore materno	41
12. Le due rane	43
13. Scalare la montagna	44
14. La visita finale	46
15. Un piccola fessura	47
16. La colazione rubata	49
17. Il segreto della felicità	52
18. Il ladro devoto	54
19. Il medico e lo spirito della morte	58
20. La polvere da sotto i piedi	62
21. Il flusso dello spirito	64
22. La discepola	67
23. Il re avido	69
24. Il dono	72
25. La donna più bella	74
26. Il vero biscotto	76

27. Il re che si ritirò	79
28. Il terremoto	83
29. Il potere puro dell'amore	84
30. La principessa che voleva essere perfetta	88
31. Kabir e l'uomo ricco	90
32. Bhai Sud	92
33. Il peccatore e il passero	96
34. L'allievo	97
35. Sunia e gli ospiti	99
36. Le tre domande	103
37. I fratelli gemelli	105
38. I misteri	107
39. L'arma delle gentilezza	109
40. La donna che voleva un figlio	113
41. Cosa successe al boscaiolo che divenne ricco	114
42. La distanza	118
42. Il santo e il cane affamato	119
44. La promessa	121
45. Fare l'impossibile	125
46. La preghiera della madre	128
47. Il mendicante e l'anziano	130
48. La sensibilità	132
49. Il sacerdote musulmano e il serpente	134
50. Il destino	136
51. Come il coniglio fu più furbo del leone	138
52. Birkat	141
53. L'equilibrio	143
54. Il cocodrillo e il saggio	147
55. Il re con un dito mancante	148
56. I due amici	152
57. Il tesoro che cadde dal cielo	155
58. Il vero guaritore	157
59. La moglie assillante	159
60. Il vero amore	161

61. Il re che divenne un sadhu	163
62. L'angelo che usava l'adulazione	164
63. Quello che voi dite è infinito	166
64. Il discepolo obbediente	167
65. L'uomo che pregava	172
66. Vedi Dio in tutto	175
67. La carta vincente di una donna	177
68. La gentilezza	182
69. Il potere della mente meditativa	183
70. Come venne trasformato il ladro	185
71. La Madre Divina	190
72. Lo scorpione e il santo	192
Yogi Bhajan	195
Risorse	201

Tej Kaur Khalsa, a cui si deve la trascrizione delle fiabe presenti in questo testo, ha studiato accanto a Yogi Bhajan per oltre trent'anni. Grazie al suo impegno, alla sua passione e alla sua profonda dedizione, è a ragione considerata una delle più attendibili memorie storiche degli insegnamenti del maestro (è "Custodian of the Archives of the Teachings of Yogi Bhajan"). Per questa sua esperienza e conoscenza è stata coinvolta nella realizzazione e nella pubblicazione di molti testi relativi agli insegnamenti di Yogi Bhajan: "Master's Touch", i testi nati dalla partecipazione agli "Woman's Camp", oltre ovviamente a "72 Stories of God, Good and Goods", sono solo alcune delle opere cui lei ha dato il suo contributo.

Tej Kaur Khalsa insegna regolarmente: grazie alla sua preparazione e all'autentico amore per gli insegnamenti, le sue lezioni sono preziose occasioni per godere di esperienze meditative molto profonde e per imparare sempre molto dalla sua conoscenza dello Yoga. Nel solco tracciato dall'esempio di Yogi Bhajan, la sua vita di autentico servizio è totalmente dedicata ai suoi studenti. Insegnare Kundalini Yoga è la sua vita.