

Indice

PREFAZIONE ALLA TRADUZIONE ITALIANA	5
PREMESSA	7
DEDICA	9
CONVERSAZIONI IN AEROPORTO	11
INTRODUZIONE	17
CAPITOLO UNO	
Allestire il palcoscenico per l’Era dell’Acquario	19
CAPITOLO DUE	
Dharma o religione	27
CAPITOLO TRE	
Le radici del Sikh Dharma	35
CAPITOLO QUATTRO	
Shabad Guru e la Corrente Sonora	41
CAPITOLO CINQUE	
La pratica quotidiana: tre cose da fare e quattro strumenti da utilizzare	69
CAPITOLO SEI	
La Luce dei Guru	83
CAPITOLO SETTE	
Storie personali lungo il cammino	123
CAPITOLO OTTO	
La Porta del Guru	133
CAPITOLO NOVE	
Impegno e appagamento	155
CAPITOLO DIECI	
Il cammino dei capifamiglia	165
CAPITOLO UNDICI	
Akal: l’immortalità	177
EPILOGO	185
APPENDICE	187
GLOSSARIO	191
YOGI BHAJAN	197
RISORSE	201