

# Indice

Nota del traduttore .....	7
Pregghiera .....	11
Prefazione .....	13
Introduzione - La meditazione “Sa Ta Na Ma” .....	15
La Parola .....	18
L'Amore .....	28
La Donna .....	34
La Felicità .....	38
Il Sé .....	44
La Saggezza .....	56
Dio .....	68
La Mente .....	80
La Realizzazione .....	94
La Polarità .....	112
La Devozione .....	130
La Relazione .....	136
Le Tecniche .....	152
Pregghiera .....	173
Appendice - Yogi Bhajan .....	175
Glossario .....	177
Risorse .....	179