

INDICE

Introduzione

Storia generale del genere umano dalle tribù a oggi15

Come funziona la Mente

Mille pensieri21

Sviluppare l'intuizione24

Il dubbio25

Le tre Menti27

Sviluppare voi stessi al massimo delle vostre possibilità

Il talento29

Il segreto del successo: la capacità30

Capacità Vs Talento31

Obbedire, servire, amare, eccellere

La Legge dell'Universo33

I principi di base del counseling

Presupposti35

Cos'è il counseling?36

Perché proporsi come counselor?37

Il processo di base del counseling

Il profilo del paziente39

I.D. - D.I.39

Spingete, provocate, confrontate ed elevate40

Sviluppare voi stessi come counselor professionisti

Il giuramento del counselor43

La stabilità professionale	45
La vostra reputazione in qualità di counselor	46
Dare un consiglio	46
Agire professionalmente	46
L'energia femminile e maschile nel counseling	48
Stili di counseling	49
La mia caratteristica come counselor	50
La comunicazione nella relazione terapeutica	
Lo scopo della comunicazione	53
La comunicazione psicoanalitica	54
La capacità del linguaggio	55
“Sono innamorato”	57
“Sono esausto”	58
L'uso dell'umorismo nella terapia	59
Dimostrazione di Counseling #1	59
Dimostrazione di Counseling #2	62
Usare il linguaggio del corpo nella terapia	63
Dimostrazione di Counseling #3	63
Osservare il vostro linguaggio del corpo	64
Il processo terapeutico	
L'ampliamento del punto di vista	65
Trovare la soluzione nella domanda	65
Risolvere i conflitti ed essere vicini ai problemi	65
I vostri obiettivi come terapeuti	66
Volontà, disponibilità e impegno	66
Dimostrazione di Counseling #4	67
Far parlare un paziente	68

Elaborare un cambiamento di comportamento	69
Guidare un paziente alla guarigione	69
L'uso delle emozioni nel counseling (empatia/simpatia) ...	70
Strumenti di guarigione	
L'uso di una canzone come strumento di guarigione	73
Alterare lo stato energetico del paziente	73
Dimostrazione di counseling #5	73
Rompere i blocchi psichici	78
Usare l'energia pranica per rimuovere i blocchi	79
Dimostrazione di kinesiologia	79
L'uso dell'ipnosi nella terapia	84
Dimostrazione pratica	84
La Comunicazione Celestiale come terapia	87
Terapie tradizionali Vs Terapia yogica	
Dimostrazione di counseling #6	90
Emozioni e umore incostanti	92
Psicosi Vs Nevrosi	93
Problemi tra terapeuta e paziente	
Intimità con un paziente	95
Comunicare informazioni spiacevoli	98
Coinvolgimento con un paziente	99
Problemi comuni dei pazienti	
La dualità del paziente	101
Trasformare le emozioni di un paziente	102
Equilibrare il piano mentale, fisico e spirituale	103
Superare l'autonegatività	103
La paura	104

Dimostrazione di counseling #7	105
Mentire	106
Sviluppare il coraggio	107
Venerazione dell'eroe	107
Superare la possessività	107
Trattare il risentimento	108
Dimostrazione di counseling #8	108
Trattare i blocchi relativi al successo	110
Dimostrazione di counseling #9	110
Dimostrazione di counseling #10 La paura del successo ...	112
La questione della fiducia (fidarsi di un insegnante).....	115
Fidarsi troppo	117
La rabbia nascosta	118
Dimostrazione di counseling #11	118
Trattare pazienti particolari	
I bambini	123
I tossicodipendenti	124
La riabilitazione	125
Il pensionamento - Il lavoro e l'autostima	127
Creare il successo e l'eccellenza nella vostra carriera	
Impegno - Dedizione - Organizzazione - Successo	129
Senza strumenti siete degli sciocchi	130
L'importanza dell'intuizione	130
Come essere eccellenti	130
Problemi comuni del professionista	
Fallire come counselor	133
Esaurimento professionale	133

La noia professionale	134
Essere un canale trasparente	135
Dimostrazioni pratiche	
Risolvere problemi relativi all'infanzia	137
Problemi di comunicazione	138
Counseling di relazione	139
Il processo che sta dietro al prendere una decisione	140
Problemi di comunicazione interpersonale	142
Trattare l'insicurezza	145
Pregiera conclusiva	146
Appendice e glossario	
Appendice - L'alfabeto dell'autostima	147
Glossario	148
Yogi Bhajan	151
Risorse	157