

# Indice

Prefazione alla traduzione italiana .....	7
Dedica .....	9
Premessa .....	11
Introduzione .....	13
1. Primo Corpo: Anima .....	21
2. Secondo Corpo: Mente Negativa .....	27
3. Terzo Corpo: Mente Positiva .....	33
4. Quarto Corpo: Mente Neutra .....	39
5. Quinto Corpo: Corpo Fisico .....	47
6. Sesto Corpo: Linea d'Arco .....	53
7. Settimo Corpo: Aura .....	57
8. Ottavo Corpo: Corpo Pranico .....	61
9. Nono Corpo: Corpo Sottile .....	65
10. Decimo Corpo: Corpo Radiante .....	71
11. Undicesima Incarnazione .....	75
Create il vostro destino con la Numerologia Tantrica .....	79
Le basi del Kundalini Yoga .....	83
Kriya e meditazioni per creare il vostro destino .....	99
Gli autori .....	155
Appendice: Yogi Bhajan .....	157
Risorse .....	159